

УТВЕРЖДАЮ
Директор ВШТЭ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.09.03 **Элективные курсы по физической культуре и спорту (Борьба)**
(индекс дисциплины) *(Наименование дисциплины)*

Кафедра: **26** Физического воспитания и спорта
Код *(Наименование кафедры)*

Направление подготовки: 15.03.02. Технологические машины и оборудование

Профиль подготовки: Машины и оборудование лесного комплекса

Уровень образования: Бакалавриат

План учебного процесса

| Составляющие учебного процесса | | Очное обучение | Очно-заочное обучение | Заочное обучение |
|---|--------------------------|----------------|-----------------------|------------------|
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий и самостоятельная работа обучающихся (часы) | Всего | 333 | | |
| | Аудиторные занятия | 210 | | |
| | Лекции | | | |
| | Лабораторные занятия | | | |
| | Практические занятия | 210 | | |
| | Самостоятельная работа | 123 | | |
| | Промежуточная аттестация | | | |
| Формы контроля по семестрам (номер семестра) | Зачет | 1-6 | | |
| Общая трудоемкость дисциплины (зачетные единицы) | | | | |

| Форма обучения: | Распределение зачетных единиц трудоемкости по семестрам | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Очная | | | | | | | | | | |
| Очно-заочная | | | | | | | | | | |
| Заочная | | | | | | | | | | |

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 15.03.02 Технологические машины и оборудование

На основании учебных планов № b150302-3_20

Кафедра-разработчик: Физического воспитания и спорта

Заведующий кафедрой: Яценко Л.Г.

СОГЛАСОВАНИЕ:

Выпускающая кафедра: Машин автоматизированных систем

Заведующий кафедрой: Александров А.В.

Методический отдел: Смирнова В.Г.

1. ВВЕДЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место преподаваемой дисциплины в структуре образовательной программы

Блок 1: Базовая Обязательная Дополнительно является факультативом
Вариативная По выбору

1.2. Цель дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.3. Задачи дисциплины

- Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- Создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности для решения определённых жизненных задач, а также для достижения целей на профессиональном поприще.

1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Код компетенции | Формулировка компетенции | Этап формирования |
|--|--|-------------------|
| ОК-8 | способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 1, 2, 3 |
| Планируемые результаты обучения Знать: 1) основные понятия физической культуры и спорта; 2) основы здорового образа жизни; 3) социально-биологические и естественно-научные основы физической культуры. Уметь: 1) использовать средства и методы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья и ведения здорового образа жизни; 2) применять нормативные акты при организации физкультурно-массовой деятельности. Владеть: 1) умением применять на практике средства и методы физической культуры для достижения необходимого результата в зависимости от поставленных целей и задач. | | |

1.5. Дисциплины (практики) образовательной программы, в которых было начато формирование компетенций, указанных в п.1.4:

Дисциплина базируется на компетенциях, сформированных на предыдущих уровнях образования

2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

| Наименование и содержание учебных модулей, тем и форм контроля | Объем (часы) | | |
|---|-------------------|------------------------------|---------------------|
| | очное обучение | очно- заочное обучение | заочное обучение |
| Учебный модуль 1. Техника борьбы стоя. Простейшие приёмы самозащиты | | | |
| Тема 1. Бросок захватом пятки с упором в колено изнутри | 5 | | |
| Тема 2. Бросок захватом руки и одноименной пятки изнутри и снаружи | 5 | | |
| Тема 3. Боковая подсечка | 5 | | |
| Тема 4. Задняя подножка | 5 | | |
| Тема 5. Передняя подножка | 5 | | |
| Тема 6. Зацеп голенью изнутри | 3 | | |
| Текущий контроль 1 (приём нормативов) | 2 | | |
| Учебный модуль 2. Техника борьбы стоя. Комбинированные простейшие приёмы самозащиты | | | |
| Тема 7. Бросок захватом руки на плечо | 5 | | |
| Тема 8. Бросок захватом отворота и одноименного бедра изнутри | 5 | | |
| Тема 9. Бросок через спину с захватом руки и пояса | 5 | | |
| Тема 10. Отхват | 5 | | |
| Тема 11. Передняя подсечка | 3 | | |
| Тема 12. Подхват | 3 | | |
| Тема 13. Зацеп стопой снаружи | 3 | | |
| Тема 14. Бросок через голову | 5 | | |
| Тема 15. Бросок захватом двух ног | 4 | | |
| Текущий контроль 2 (приём нормативов) | 2 | | |
| Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт) | | | |
| Учебный модуль 3. Техника борьбы лёжа. Перевороты | | | |
| Тема 16. Переворот захватом двух рук | 5 | | |
| Тема 17. Переворот рычагом | 5 | | |
| Тема 18. Переворот захватом руки и ноги изнутри | 5 | | |
| Тема 19. Заваливание задней подножкой | 5 | | |
| Текущий контроль 3 (приём нормативов) | 2 | | |
| Учебный модуль 4. Техника борьбы лёжа. Удержания | | | |
| Тема 20. Удержание сбоку | 5 | | |
| Тема 21. Удержание поперёк | 5 | | |
| Тема 22. Удержание со стороны головы | 5 | | |
| Тема 23. Удержание верхом | 5 | | |
| Тема 24. Удержание с плеча | 5 | | |
| Текущий контроль 4 (приём нормативов) | 2 | | |
| Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт) | | | |
| Учебный модуль 5. Болевые приёмы. Узлы, ущемления | | | |
| Тема 25. Узел ногой | 6 | | |
| Тема 26. Ущемление ахиллова сухожилия с захватом разноименной ноги с упором в подколенный сгиб | 6 | | |
| Тема 27. Узел поперёк | 6 | | |
| Текущий контроль 5 (приём нормативов) | 2 | | |
| Учебный модуль 6. Болевые приёмы. Рычаги | | | |
| Тема 28. Рычаг локтя через бедро | 6 | | |
| Тема 29. Рычаг локтя, когда противник лежит на боку | 6 | | |
| Тема 30. Рычаг локтя стоящему на коленях (четвереньках) с захватом руки между ног (падая на спину и с кувырком) | 6 | | |
| Тема 31. Рычаг колена | 6 | | |
| Тема 32. Рычаг при помощи ноги сверху | 6 | | |
| Текущий контроль 6 (приём нормативов) | 2 | | |

| Наименование и содержание учебных модулей, тем и форм контроля | Объем (часы) | | |
|---|----------------|-----------------------|------------------|
| | очное обучение | очно-заочное обучение | заочное обучение |
| Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт) | 2 | | |
| Учебный модуль 7. Основные приёмы самозащиты | | | |
| Тема 33. Загиб руки за спину | 5 | | |
| Тема 34. Рычаг руки внутрь | 5 | | |
| Тема 35. Загиб руки за спину при подходе сзади | 4 | | |
| Тема 36. Рычаг кисти наружу | 4 | | |
| Тема 37. Узел руки стоя | 6 | | |
| Текущий контроль 7 (приём нормативов) | 2 | | |
| Учебный модуль 8. Приёмы самозащиты при нападении невооружённого. Уходы от ударов | | | |
| Тема 38. Уход от прямого удара кулаком – рычаг внутрь, рычаг кисти наружу | 6 | | |
| Тема 39. Уход от удара кулаком сбоку – рычаг руки внутрь, рычаг кисти наружу | 7 | | |
| Тема 40. Уход от удара ногой – защита скрещиванием рук – удар ногой в промежность, уход влево и вправо с отведением ноги противника одноименной и разноименной рукой с задней подножкой | 8 | | |
| Текущий контроль 8 (приём нормативов) | 2 | | |
| Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт) | 2 | | |
| Учебный модуль 9. Приёмы самозащиты при нападении невооружённого. Освобождения от захватов | | | |
| Тема 41. Освобождение от захвата за волосы спереди и сзади | 4 | | |
| Тема 42. Освобождение от обхвата туловища спереди и сзади с захватом и без захвата рук | 4 | | |
| Тема 43. Освобождение от захвата кистей | 4 | | |
| Тема 44. Освобождение от захвата рукавов | 4 | | |
| Текущий контроль 9 (приём нормативов) | 2 | | |
| Учебный модуль 10. Приёмы самозащиты при нападении невооружённого. Защита от ударов | | | |
| Тема 45. Защита от удара ножом сверху | 5 | | |
| Тема 46. Защита от удара ножом снизу | 5 | | |
| Тема 47. Защита от удара ножом наотмашь | 5 | | |
| Тема 48. Защита от удара палкой сверху | 5 | | |
| Тема 49. Защита от наведения пистолета спереди – рычаг кисти наружу | 5 | | |
| Тема 50. Защита от наведения пистолета сзади – рычаг кисти наружу | 5 | | |
| Текущий контроль 10 (приём нормативов) | 2 | | |
| Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт) | 4 | | |
| Учебный модуль 11. Совершенствование приёмов самозащиты при нападении невооружённого. Совершенствование приёмов освобождения от захватов | | | |
| Тема 51. Освобождение от захвата за волосы спереди и сзади | 4 | | |
| Тема 52. Освобождение от обхвата туловища спереди и сзади с захватом и без захвата рук | 4 | | |
| Тема 53. Освобождение от захвата кистей | 4 | | |
| Тема 54. Освобождение от захвата рукавов | 4 | | |
| Текущий контроль 11 (приём нормативов) | 2 | | |
| Учебный модуль 12. Совершенствование приёмов самозащиты при нападении невооружённого. Совершенствование навыков защиты от ударов | | | |
| Тема 55. Защита от удара ножом сверху | 4 | | |
| Тема 56. Защита от удара ножом снизу | 4 | | |
| Тема 57. Защита от удара ножом наотмашь | 4 | | |
| Тема 58. Защита от удара палкой сверху | 5 | | |
| Тема 59. Защита от наведения пистолета спереди – рычаг кисти наружу | 5 | | |
| Тема 60. Защита от наведения пистолета сзади – рычаг кисти наружу | 5 | | |
| Текущий контроль 12 (приём нормативов) | 2 | | |

| Наименование и содержание учебных модулей, тем и форм контроля | Объем (часы) | | |
|---|-------------------|------------------------------|---------------------|
| | очное обучение | очно- заочное обучение | заочное обучение |
| Промежуточная аттестация по дисциплине (зачёт) | 4 | | |
| | 333 | | |

3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

3.1. Лекции

Не предусмотрены

3.2. Практические занятия

| Номера изучаемых тем | Очное обучение | | Очно-заочное обучение | | Заочное обучение | |
|-------------------------|-------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| | Номер семестра | Объем (часы) | Номер семестра | Объем (часы) | Номер семестра | Объем (часы) |
| 1 | 1 | 1 | | | | |
| 2 | 1 | 1 | | | | |
| 3 | 1 | 1 | | | | |
| 4 | 1 | 2 | | | | |
| 5 | 1 | 2 | | | | |
| 6 | 1 | 5 | | | | |
| 7 | 1 | 2 | | | | |
| 8 | 1 | 2 | | | | |
| 9 | 1 | 2 | | | | |
| 10 | 1 | 2 | | | | |
| 11 | 1 | 2 | | | | |
| 12 | 1 | 2 | | | | |
| 13 | 1 | 2 | | | | |
| 14 | 1 | 2 | | | | |
| 15 | 1 | 8 | | | | |
| 16 | 2 | 3 | | | | |
| 17 | 2 | 3 | | | | |
| 18 | 2 | 3 | | | | |
| 19 | 2 | 6 | | | | |
| 20 | 2 | 3 | | | | |
| 21 | 2 | 3 | | | | |
| 22 | 2 | 3 | | | | |
| 23 | 2 | 2 | | | | |
| 24 | 2 | 8 | | | | |
| 25 | 3 | 4 | | | | |
| 26 | 3 | 4 | | | | |
| 27 | 3 | 4 | | | | |
| 28 | 3 | 4 | | | | |
| 29 | 3 | 5 | | | | |
| 30 | 3 | 5 | | | | |
| 31 | 3 | 5 | | | | |
| 32 | 3 | 5 | | | | |
| 33 | 4 | 4 | | | | |
| 34 | 4 | 4 | | | | |
| 35 | 4 | 4 | | | | |
| 36 | 4 | 4 | | | | |

| Номера изучаемых тем | Очное обучение | | Очно-заочное обучение | | Заочное обучение | |
|-------------------------|-------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| | Номер семестра | Объем (часы) | Номер семестра | Объем (часы) | Номер семестра | Объем (часы) |
| 37 | 4 | 4 | | | | |
| 38 | 4 | 4 | | | | |
| 39 | 4 | 5 | | | | |
| 40 | 4 | 5 | | | | |
| 41 | 5 | 3 | | | | |
| 42 | 5 | 3 | | | | |
| 43 | 5 | 3 | | | | |
| 44 | 5 | 5 | | | | |
| 45 | 5 | 3 | | | | |
| 46 | 5 | 3 | | | | |
| 47 | 5 | 3 | | | | |
| 48 | 5 | 3 | | | | |
| 49 | 5 | 5 | | | | |
| 50 | 5 | 5 | | | | |
| 51 | 6 | 2 | | | | |
| 52 | 6 | 2 | | | | |
| 53 | 6 | 3 | | | | |
| 54 | 6 | 6 | | | | |
| 55 | 6 | 3 | | | | |
| 56 | 6 | 3 | | | | |
| 57 | 6 | 3 | | | | |
| 58 | 6 | 3 | | | | |
| 59 | 6 | 3 | | | | |
| 60 | 6 | 6 | | | | |
| ВСЕГО: | | 210 | | | | |

3.3. Лабораторные занятия

Не предусмотрены

4. КУРСОВОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ

Не предусмотрено

5. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

| Номера учебных модулей, по которым проводится контроль | Форма контроля знаний | Очное обучение | | Очно-заочное обучение | | Заочное обучение | |
|---|-----------------------------|-------------------|--------|--------------------------|--------|-------------------|--------|
| | | Номер семестра | Кол-во | Номер семестра | Кол-во | Номер семестра | Кол-во |
| 1 | Приём нормативов | 1 | 1 | | | | |
| 2 | Приём нормативов | 1 | 1 | | | | |
| 3 | Приём нормативов | 2 | 1 | | | | |
| 4 | Приём нормативов | 2 | 1 | | | | |
| 5 | Приём нормативов | 3 | 1 | | | | |
| 6 | Приём нормативов | 3 | 1 | | | | |
| 7 | Приём нормативов | 4 | 1 | | | | |
| 8 | Приём нормативов | 4 | 1 | | | | |
| 9 | Приём нормативов | 5 | 1 | | | | |
| 10 | Приём нормативов | 5 | 1 | | | | |
| 11 | Приём нормативов | 6 | 1 | | | | |
| 12 | Приём нормативов | 6 | 1 | | | | |

6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

| Виды самостоятельной работы обучающегося | Очное обучение | | Очно-заочное обучение | | Заочное обучение | |
|--|----------------|--------------|-----------------------|--------------|------------------|--------------|
| | Номер семестра | Объем (часы) | Номер семестра | Объем (часы) | Номер семестра | Объем (часы) |
| Усвоение практического материала | 1 | 30 | | | | |
| Усвоение практического материала | 2 | 11 | | | | |
| Усвоение практического материала | 3 | 12 | | | | |
| Усвоение практического материала | 4 | 11 | | | | |
| Усвоение практического материала | 5 | 12 | | | | |
| Усвоение практического материала | 6 | 11 | | | | |
| Подготовка к зачёту | 1 | 6 | | | | |
| Подготовка к зачёту | 2 | 6 | | | | |
| Подготовка к зачёту | 3 | 6 | | | | |
| Подготовка к зачёту | 4 | 6 | | | | |
| Подготовка к зачёту | 5 | 6 | | | | |
| Подготовка к зачёту | 6 | 6 | | | | |
| ВСЕГО: | | 123 | | | | |

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

7.1. Характеристика видов и используемых инновационных форм учебных занятий

| Наименование видов учебных занятий | Используемые инновационные формы | Объем занятий в инновационных формах (часы) | | |
|------------------------------------|---|---|-----------------------|------------------|
| | | очное обучение | очно-заочное обучение | заочное обучение |
| Практические занятия | Разбор методико-практического материала в режиме диалога | 50 | | |
| | Демонстрация комплексов упражнений | 110 | | |
| | Работа в парах и малых группах для определения функциональных показателей организма | 50 | | |
| ВСЕГО: | | 210 | | |

7.2. Система оценивания успеваемости и достижений обучающихся для промежуточной аттестации

традиционная

балльно-рейтинговая

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Учебная литература

а) основная учебная литература

- Иваницкий М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) [Электронный ресурс]: учебник для институтов физической культуры/ Иваницкий М.Ф.— Электрон. текстовые данные.— М.: Человек, Спорт, 2016.— 624 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/27544>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
- Ишмухаметов М.Г. Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта. Питание в здоровом образе жизни [Электронный ресурс]: учебное пособие. Специальность 050720 - «Физическая культура». Направление подготовки 050100 -

«Педагогическое образование». Профиль подготовки - «Физическая культура»/ Ишмухаметов М.Г.— Электрон. текстовые данные.— Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2014.— 193 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/32246>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

3. Тихонов А.М. Физическая культура. Системно-деятельностный подход в преподавании [Электронный ресурс]: направление подготовки: 050100 - «Педагогическое образование». Профиль подготовки: «Физическая культура». Квалификация (степень) выпускника: бакалавр/ Тихонов А.М., Кечкин Д.Д.— Электрон. текстовые данные.— Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2013.— 104 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/32106>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

б) дополнительная учебная литература

1. Никитушкин В.Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учебник/ Никитушкин В.Г.— Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2013.— 280 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16824>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Алексеев С.В. Правовые основы профессиональной деятельности в спорте [Электронный ресурс]: учебник для вузов/ Алексеев С.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2013.— 520 с. Пр Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/40808>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

3. Панов Г.А. Врачебно-педагогический контроль в процессе физического воспитания студентов [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Панов Г.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Российский университет дружбы народов, 2012.— 192 с. Пр Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/11449>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

8.2. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) [Электронный ресурс]: учебник для институтов физической культуры/ Иваницкий М.Ф.— Электрон. текстовые данные.— М.: Человек, Спорт, 2016.— 624 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/27544>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Ишмухаметов М.Г. Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта. Питание в здоровом образе жизни [Электронный ресурс]: учебное пособие. Специальность 050720 - «Физическая культура». Направление подготовки 050100 - «Педагогическое образование». Профиль подготовки - «Физическая культура»/ Ишмухаметов М.Г.— Электрон. текстовые данные.— Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2014.— 193 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/32246>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины

1. Электронная библиотечная система IPRBooks [электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru> – по паролю
2. <http://stanzdorovei.ru/sport-i-zdorove.html>
3. <http://window.edu.ru/catalog/pdf2txt/646/28646/11859>

8.4. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Не предусмотрены

8.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

1. Зал борьбы

8.6. Иные сведения и (или) материалы

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|---|---|
| Виды учебных занятий и самостоятельная работа обучающихся | Организация деятельности обучающегося |
| Практические занятия | 1. Ознакомление студентов с теоретическими основами общей физической и специальной спортивной подготовки обучающихся в вузе, здорового образа жизни и его отражения в профессиональной деятельности. 2. Студенты овладевают методикой проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, навыками сбора информации о физическом развитии и функциональном состоянии организма, анализа и обработки полученной информации; развивают организаторские способности по подготовке и поведению различных соревнований |

10. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

10.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

10.1.1. Показатели оценивания компетенций на этапах их формирования

| Код компетенции (этап освоения) | Показатели оценивания компетенций | Наименование оценочного средства | Представление оценочного средства в фонде |
|---------------------------------|---|----------------------------------|---|
| ОК-8 (1,2,3) | 1. Владеет сложнокоординационными движениями по всем разделам дисциплины. 2. Демонстрирует умение преодолевать мышечную усталость, методически грамотно выполняет задания преподавателя. 3. Использует полученные знания для индивидуального подбора оздоровительных программ; выполняет нормативы на оценку «удовлетворительно» и выше | Нормативы | Перечень нормативов с требуемыми результатами (6 позиций) |

10.1.2. Описание шкал и критериев оценивания сформированности компетенций

Критерии оценивания сформированности компетенций

| Оценка по традиционной шкале | Критерии оценивания сформированности компетенций | |
|------------------------------|---|----------------------|
| | Устное собеседование | Практическое задание |
| Зачтено | Обучающийся в соответствии с требованиями сдал все практические нормативы на оценку не ниже «удовлетворительно» | |
| Не зачтено | Обучающийся сдал практические нормативы на оценку «неудовлетворительно» | |

10.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций

10.2.1. Перечень тестовых заданий, разработанный в соответствии с установленными этапами формирования компетенций

| № п/п | Перечень нормативов | № темы |
|-------|--|--------|
| 1 | Демонстрация умения выполнения бросков и удержаний с предварительным | 1-15 |

| | | |
|---|--|-------|
| | выведением противника из равновесия | |
| 2 | Демонстрация переворотов, удержаний на партнёре без сопротивления | 16-24 |
| 3 | Демонстрация умения выполнения захвата на удержание и проведение болевого приёма на партнёре без сопротивления | 25-32 |
| 4 | Демонстрация основных приёмов самозащиты с предварительным выведением противника из равновесия | 33-40 |
| 5 | Демонстрация на партнёре без сопротивления освобождения от захватов, обхватов и ухода от ударов | 41-50 |
| 6 | Демонстрация умения защищаться при спонтанных действиях партнёра (испытуемый не знает, какое действие будет против него применено) | 51-60 |

10.2.2. Перечень тем докладов рефератов, разработанных в соответствии с установленными этапами формирования компетенций

10.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, владений (навыков и (или) практического опыта деятельности), характеризующих этапы формирования компетенций

10.3.1. Условия допуска обучающегося к сдаче зачёта и порядок ликвидации академической задолженности

Положение о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

10.3.2. Форма проведения промежуточной аттестации по дисциплине

устная письменная компьютерное тестирование иная

Промежуточная аттестация по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту (Борьба)» проводится в форме приёма контрольных нормативов.

10.3.3. Особенности проведения зачёта

- К зачёту допускаются только студенты в спортивной форме
- При неудачном выполнении норматива допускается его повторное выполнение